inesalud

www.inesalud.com

Curso en Prevención de la Obesidad Infantil en las Aulas y Comedores Escolares: Nutrición desde la Niñez hasta la Adolescencia

Curso Prevencion Obesidad...

Ver curso en la web

ÍNDICE

1 Sobre INESALUD

2 Somos INESALUD

3 Nuestros valores

4 Metodología EDAN

5 Alianzas

6 Razones por las que elegir INESALUD

7 Nombre formación, datos clave y titulacion

8 Objetivos y salidas laborales

9 Temario

10 Becas y financiación

11 Formas de pago

12 Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.
Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece informacion en salud de la mano de un referente en el sector:

Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.

Curso Prevencion Obesidad...

Ver curso en la web

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD

Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.

Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.

Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.

Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.

Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.

Becas y financiación

Beneficíate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso en Prevención de la Obesidad Infantil en las Aulas y Comedores Escolares: Nutrición desde la Niñez hasta la Adolescencia

Para qué te prepara

Con el presente curso el alumnado adquirirá las competencias necesarias para poder elaborar y supervisar una alimentación correcta en la etapa escolar y adolescente de los menores. Por otro lado, se pondrá en conocimiento aquellas encuestas y herramientas que he están empleando para conocer qué hábitos alimenticios tienen nuestros menores y las familias en general

Titulación

Con el presente curso el alumnado adquirirá las competencias necesarias para poder elaborar y supervisar una alimentación correcta en la etapa escolar y adolescente de los menores. Por otro lado, se pondrá en conocimiento aquellas encuestas y herramientas que he están empleando para conocer qué hábitos alimenticios tienen nuestros menores y las familias en general

Objetivos

- Dar a conocer los pilares de una alimentación sana y equilibrada adaptada a los requerimientos nutricionales de la población infantil y adolescente. - Informar acerca de las patologías y trastornos alimentarios más comunes en la población infantil y adolescente. - Exponer diferentes estrategias y recursos utilizados por diversos organismos para prevenir la obesidad en la comunidad infantil y adolescente. - Concienciar de la importancia del comedor escolar en cuanto a su intervención en la alimentación del niño o adolescente. - Conocer la importancia que supone el conocimiento de las alergias e intolerancias en los alimentos. - Reconocer el valor nutricional del agua y determinar las características de la misma. - Establecer un acercamiento a la nutrición en la infancia de manera global.

A quién va dirigido

El curso sobre Prevención de la obesidad infantil en las aulas y comedores escolares: nutrición desde la niñez hasta la adolescencia se encuentra dirigidos a profesionales de la nutrición infantil, tecnólogos de alimentos, farmacéuticos, enfermeros, médicos, biólogos, educadores/formadores, así como a cualquier otra persona interesada en formarse en dicha temática.

Salidas laborales

Nutrición, Sanidad, Educación

UNIDAD DIDÁCTICA 1 .INTRODUCCIÓN A LA SALUD Y NUTRICIÓN

1. Conceptos de salud y nutrición
2. Responsables de la salud nutricional
3. Situación actual de la alimentación en España. Situación de la población infantil y adolescente española
4. La obesidad: epidemia del siglo XXI

UNIDAD DIDÁCTICA 2. IMPORTANCIA NUTRICIONAL DEL AGUA

1. Introducción y características del agua
    1. - Estructura del agua
    2. - Propiedades del agua
2. El agua en el cuerpo humano
    1. - Balance hídrico
3. Recomendaciones sobre el consumo de agua
    1. - Otras consideraciones relacionadas con el consumo de agua
4. Trastornos relacionados con el consumo de agua
    1. - Deshidratación
    2. - Hiperhidratación
    3. - Potomanía
5. Contenido de agua en los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NUTRICIÓN EN LA EDAD ESCOLAR

1. Requerimientos nutricionales en energía, macronutrientes y micronutrientes
2. Consideraciones alimentarias por grupo de alimentos
3. Control de la ingesta calórica: aumentos de la ración de alimentos y excesivo consumo calórico; control de los padres en la alimentación del niño

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN EN LA ADOLESCENCIA

1. Requerimientos nutricionales en energía, macronutrientes y micronutrientes
2. Consideraciones alimentarias por grupo de alimentos
3. Trastornos nutricionales en el adolescente: desequilibrio alimentario y nutricional, sobrenutrición y obesidad, trastornos de la conducta alimentaria y desnutrición, caries, deficiencia en micronutrientes, enfermedades crónicas, ingesta inadecuada en adolescentes de alta competición y embarazo en el adolescente

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTRATEGIAS DE PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE. PIRÁMIDE ALIMENTARIA

1. La pirámide alimentaria
2. Estrategias promoción alimentación saludable: estrategias NAOS, Usos de TICS, publicación de guías de alimentación,…
3. Consumo en la población infantil y adolescente. Estudio ENALIA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN COLECTIVA: COMEDOR ESCOLAR

1. Pautas a seguir en la elaboración de menús escolares. Modelos de menús del comedor escolar
2. Necesidades especiales: por razón de etnia, alergias e intolerancias y dieta blanda

3. Técnicas culinarias recomendadas y transporte de comida
4. Normas higiénicas y ambientales

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PATOLOGÍAS ASOCIADAS A LA OBESIDAD

1. Obesidad
2. Obesidad infantil y juvenil
    1. - Factores de riesgo
    2. - Complicaciones
    3. - Tratamiento
3. Patologías asociadas a la obesidad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. OBESIDAD Y PATRONES ALIMENTARIOS FAMILIARES

1. Introducción a los patrones alimentarios
2. Patrones alimentarios y su importancia
3. Hábitos de las familias españolas

UNIDAD DIDÁCTICA 9. INTOLERANCIAS Y ALERGIAS A LOS ALIMENTOS

1. Definiciones
2. Intolerancia a los alimentos
    1. - Tipos de intolerancia a los alimentos
    2. - Intolerancia al gluten
    3. - Condiciones clínicas relacionadas con la intolerancia alimentaría
3. Alergias alimentarias
    1. - Datos generales
    2. - Síntomas
    3. - Diagnóstico de la alergia a los alimentos
    4. - Situaciones de riesgo
    5. - Tratamiento de alergia a los alimentos
    6. - Alimentos alergénicos
4. Anafilaxia y shock anafiláctico
    1. - Manejo de la anafilaxia

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as

Curso Prevencion Obesidad...

Ver curso en la web

FORMAS DE PAGO

Tarjeta de crédito

PayPal

bizum
Bizum

amazon pay
Amazon Pay

PayU
PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:

innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.

¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis ¡Matricularme ya!

¿Encuéntranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"