



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Experto en Psicología: Carga Mental de Trabajo





Elige aprender en la escuela  
**líder en formación online**

# ÍNDICE

1 | Somos Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Euroinnova

7 | Financiación y Becas

8 | Métodos de pago

9 | Programa Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

## SOMOS EUROINNOVA

---

**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantess de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

**19**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige Euroinnova**



**QS, sello de excelencia académica**  
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EUROINNOVA

---

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## BY EDUCA EDTECH

---

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



Ver en la web

# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DIVERSIDAD  
FUNCIONAL

**20%** Beca  
PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



## Descripción

---

Si le interesa el mundo de la psicología y quiere conocer los factores esenciales de la carga mental de trabajo este es su momento, con el Curso de Experto en Psicología: Carga Mental de Trabajo podrá adquirir los conocimientos esenciales para desempeñar esta función con éxito. La carga mental de trabajo es la cantidad de esfuerzo mental que debe realizar una persona para desempeñar una tarea en un intervalo de tiempo establecido. Este esfuerzo y carga mental pueden tener consecuencias positivas pero también muy negativas. Realizando este Curso de Experto en Psicología: Carga Mental de Trabajo conocerá las estrategias de prevención e intervención para estos casos.

## Objetivos

---

- Conocer los tipos y niveles de carga mental de trabajo.
- Aprender los modelos de carga mental cognitivo atencionales.
- Conocer los efectos y consecuencias de la carga mental de trabajo.
- Conocer las características óptimas de los métodos de evaluación de la carga mental de trabajo.
- Aprender la clasificación de las estrategias de prevención e intervención en carga mental.

## A quién va dirigido

---

El Curso de Experto en Psicología: Carga Mental de Trabajo está dirigido a todos aquellos profesionales del ámbito de la psicología, así como cualquier persona interesada en adquirir los aspectos esenciales del tratamiento de la carga mental de trabajo.

## Para qué te prepara

---

Este Curso de Experto en Psicología: Carga Mental de Trabajo le prepara para tener una visión amplia de la psicología sobre los aspectos relacionados con la carga mental en el trabajo, adquiriendo las técnicas oportunas para realizar estrategias de evaluación e intervención para tratar este fenómeno tan importante en la actualidad.

## Salidas laborales

---

Psicología / Especialista en intervención sobre la carga mental en el trabajo / Clínicas / Terapia / Salud mental.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## TEMARIO

---

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN DE CARGA MENTAL DE TRABAJO

1. La carga mental en el contexto socio-laboral actual
2. ¿Qué es la carga mental de trabajo?
3. Tipos y niveles de carga mental
4. Conceptos relacionados con la carga mental

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. MODELOS EXPLICATIVOS DE LA CARGA MENTAL DE TRABAJO

1. Modelos de carga mental cognitivo-atencionales
  1. - Modelos Estructurales o Modelos de Filtro
  2. - Modelos de Capacidad o Modelos de Recursos
2. Modelos de carga mental centrados en la interacción entre las características de la tarea y las de la persona
  1. - Modelo de Hart y Staveland
  2. - Modelo de Bi y Salvendy
  3. - Propuesta teórica de la Norma ISO 10075

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANTECEDENTES Y CONSECUENCIAS DE LA CARGA MENTAL DE TRABAJO

1. Causas de la carga mental de trabajo
  1. - Las características de las tareas y los puestos de trabajo
  2. - Las características personales
  3. - Las condiciones físico-ambientales
  4. - Los factores sociales y de la organización
2. Efectos y consecuencias de la carga mental de trabajo
  1. - Efectos inmediatos de la carga mental
  2. - Consecuencias a largo plazo de la carga mental

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. MEDICIÓN Y EVALUACIÓN DE LA CARGA MENTAL DE TRABAJO

1. Características óptimas de los métodos de evaluación
2. Medidas fisiológicas
  1. - Medidas de la actividad cerebral
  2. - Medidas de actividad cardíaca
  3. - Medidas de actividad ocular
  4. - Actividad respiratoria
  5. - Otras medidas fisiológicas
3. Procedimientos basados en el rendimiento
  1. - Medidas de tarea primaria
  2. - Medidas de tarea secundaria
4. Procedimientos de evaluación subjetivos
  1. - Técnicas subjetivas unidimensionales
  2. - Técnicas subjetivas multidimensionales
  3. - Otros instrumentos subjetivos de evaluación de la carga mental de trabajo

5. Otros métodos de evaluación de la carga mental de trabajo
  1. - Los procedimientos de evaluación de las condiciones de trabajo
  2. - Métodos de evaluación de factores psicosociales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN

1. La clasificación de las estrategias de prevención e intervención en carga mental
2. Estrategias centradas en la tarea y el puesto de trabajo
  1. - Estrategias cognitivas-ergonómicas
  2. - Estrategias centradas en el contenido de los puestos de trabajo
3. Estrategias centradas en la persona
4. Estrategias centradas en la organización

EDITORIAL ACADÉMICA Y TÉCNICA: Índice de libro Carga mental de trabajo Díaz Cabrera, Dolores. Hernández Fernaud, Estefanía. Rolo González, Gladys. Publicado por Editorial Síntesis

## ¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

### Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By  
**EDUCA EDTECH**  
Group