



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Curso en Higiene, Salud y Mantenimiento del Hogar de Personas Dependientes

Curso Mantenimiento
Hogar...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

Curso Mantenimiento
Hogar...

[Ver curso en la web](#)

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso en Higiene, Salud y Mantenimiento del Hogar de Personas Dependientes

Para qué te prepara

El Curso Superior en Higiene, Salud y Mantenimiento del Hogar de Personas Dependientes le prepara para adquirir las técnicas y formación necesaria para tratar a personas dependientes de manera profesionales, prestando atención a los conceptos de higiene, salud y mantenimiento del hogar.

Titulación

El Curso Superior en Higiene, Salud y Mantenimiento del Hogar de Personas Dependientes le prepara para adquirir las técnicas y formación necesaria para tratar a personas dependientes de manera profesionales, prestando atención a los conceptos de higiene, salud y mantenimiento del hogar.



Objetivos

- Conocer los aspectos esenciales sobre la alimentación y nutrición. - Aplicar técnicas de higiene y aseo a la persona dependiente. - Conocer las técnicas para que la vivienda esté adaptada a la persona dependiente.
- Prevenir los accidentes en la vivienda.

A quién va dirigido

Este Curso Superior en Higiene, Salud y Mantenimiento del Hogar de Personas Dependientes está dirigido a personal que trabaja con personas dependientes, ya sean de cuidadores/as, o en centros especializados. Desempleados que deseen trabajar en este sector con tanta demanda en el mercado laboral.

Salidas laborales

Centros especializados, residencias, hogares.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

1. Conceptos: salud, enfermedad, alimentación y nutrición
 1. - Salud y enfermedad
 2. - Alimentación y nutrición
2. Clasificación de los alimentos
 1. - Según su función
 2. - Según su descripción

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA A LO LARGO DEL CICLO VITAL Y EN CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES

1. La alimentación en la edad adulta
 1. - Necesidades energéticas del adulto mayor
 2. - Necesidades energéticas totales
2. La alimentación en la menopausia
 1. - Requerimientos nutricionales
3. Alimentación en la tercera edad
 1. - Factores que influyen en el estado nutricional de la tercera edad
 2. - Consumos y recomendaciones generales en la dieta diaria en la tercera edad

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIPULACIÓN, TRATAMIENTO Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS

1. La conservación de alimentos en el hogar
 1. - Requisitos de almacenamiento de los productos en el hogar
2. La higiene en la preparación de alimentos
3. Preparación de alimentos
 1. - Situación de la persona dependiente a la hora de preparar los alimentos
 2. - Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente
 3. - Contaminación cruzada con alérgenos
4. Los hábitos alimentarios: origen y cambio
5. Algunos consejos sobre alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ETIQUETADO DE LOS ALIMENTOS

1. Etiquetado
 1. - Componentes del etiquetado del producto envasado
 2. - Alimentos envasados por los titulares de los establecimientos de venta al por menor
 3. - Alimentos sin envasar
2. Que se entiende por etiquetado
3. Comprensión del etiquetado
 1. - Presentación visual
 2. - La lengua
 3. - Regulación vertical y productos específicos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA COMPRA DE ALIMENTOS

1. La Compra de Alimentos
 1. - Correspondencia con el presupuesto elaborado
 2. - Decisión de compra: consulta con el usuario y su entorno

2. Consumo responsable

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASEO EN GENERAL

1. Introducción
 1. - Finalidades del aseo y la higiene
 2. - Objetivos
 3. - Normas generales de procedimiento
2. Aseo general

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE

1. Introducción
2. Cuidados específicos
 1. - Los cabellos
 2. - Las manos
 3. - Los pies
 4. - Los pliegues
 5. - El cuidado bucal
 6. - Las prótesis dentales
 7. - El afeitado
 8. - Maquillarse y adornarse
 9. - El baño o la ducha
3. El vestido y el calzado. Ayudas técnicas
 1. - Introducción
 2. - La elección de prendas de vestir
4. Ayudas para el vestido y el calzado
 1. - Vestido de la parte superior del cuerpo
 2. - Vestido de la parte inferior del cuerpo
 3. - El calzado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. HIGIENE Y ASEO DEL USUARIO/A ENCAMADO/A

1. Introducción
2. Cómo poner guantes estériles
3. Objetivos
4. Material
5. Lavados de las distintas partes del cuerpo
 1. - Lavado de cabeza
 2. - Higiene de los ojos
 3. - Higiene de genitales del varón
 4. - Higiene de genitales en la mujer
 5. - Higiene y cuidado de uñas, manos y pies
 6. - Higiene de la boca en usuarios dependientes
6. Colocación de la cuña
7. Suministrar el enema de limpieza
8. Hacer la cama de la persona encamada
9. Cuidados en heridas limpias
10. El masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LOS PRODUCTOS DE LIMPIEZA

1. Introducción
2. Etiquetado
3. Almacenamiento y venta
4. Lejías
5. Envasado, etiquetado y rotulación

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LIMPIEZA DEL HOGAR PARA LOS/AS USUARIOS/AS

1. Como crear una habitación libre de polvo
2. Preparación
3. Mantenimiento
4. Alfombras y pisos
5. La cama y ropa de cama
6. Los muebles y demás mobiliario
7. Control del Aire
8. Los Niños
9. Las Mascotas

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ADQUISICIÓN DE ELECTRODOMÉSTICOS

1. Introducción
2. Precauciones en la utilización de aparatos conectados a la red eléctrica
3. Utilización de aparatos a pilas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ADAPTACIÓN DE LA VIVIENDA

1. Introducción
2. Ayudas para el cuidado personal
 1. - La ducha diaria
 2. - El uso del W.C
 3. - Otros detalles
3. Ayudas para la movilidad y el transporte
4. Ayudas para la alimentación y el cuidado del hogar
 1. - La preparación de la comida
 2. - Comer solo/a
 3. - La limpieza de la vivienda
 4. - Otro tipo de ayudas
5. La vivienda de un/a usuario/a afectado/a de demencia

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA VIVIENDA

1. Introducción
2. Cómo detectar el riesgo de la vivienda
 1. - Las caídas
 2. - La organización del espacio: los muebles
 3. - La iluminación
 4. - El cuarto de baño
 5. - La organización de los armarios
 6. - El uso de aparatos eléctricos

7. - La cocina

UNIDAD DIDÁCTICA 14. MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE LA VIVIENDA

1. Modificaciones de la vivienda
 1. - Ayudas técnicas para las actividades domésticas
 2. - Mobiliario y adaptaciones para la vivienda y otros inmuebles
 3. - Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas
2. Ayudas técnicas para el esparcimiento
 1. - Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

