EDU SPORT

www.edusport.com

# Curso de Fundamentos de la Motricidad Humana orientada al Deporte (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Avalado por:

UEMC
Universidad Europea Miguel de Cervantes

Curso de Motricidad Depor...

Ver curso en la web

# ÍNDICE

1 Sobre EDUSPORT

2 Somos EDUSPORT

3 Nuestros valores

4 Metodología SPORT THINKING

5 Alianzas

6 Razones por las que elegir EDUSPORT

7 Nombre formación + datos clave y titulacion

8 Objetivos y salidas laborales

9 Temario

10 Becas y financiación

11 Formas de pago

12 Contacto

# SOBRE EDUSPORT

## Entrena tu pasión, fortalece tu talento

**EDUSPORT** es una empresa de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte.
El objetivo es proporcionar a los/as usuarios/as las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades, alcanzar sus metas y disfrutar plenamente de la pasión por el deporte.
En EDUSPORT creemos en el conocimiento y la práctica van de la mano. Estamos comprometidos con nuestro alumnado para alcanzar un futuro profesional prometedor.

# SOMOS EDUSPORT

Dentro de nuestra visión, **EDUSPORT** se integra en un sector en auge, el sector deportivo, a través de una formación especializada de más de **1.000 cursos en el ámbito de la actividad física y el deporte,** con el sello de respaldada por docentes y universidades de confianza como la Universidad Europea Miguel de Cervantes y otras entidades deportivas.

**+ 18 años**
formando a especialistas del deporte

**+ de 50.000**
estudiantes formados

**98%**
tasa empleabilidad

# NUESTROS VALORES

## Talento

Potenciamos las habilidades innatas y las aptitudes naturales en las personas para la formación en los deportes. Reconocer y desarrollar el talento es esencial para alcanzar metas más altas. Fomentamos el respeto y la colaboración en el ámbito deportivo.

## Pasión

Es el motor que impulsa a los deportistas a esforzarse, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Por eso en EDUSPORT consideramos la pasión el motor de nuestro claustro.

## Energía

Se relaciona con la salud, la energía y el entusiasmo en la práctica deportiva. Nuestros docentes irradian vitalidad y ayudan a rendir al máximo, recuperarse adecuadamente y disfrutar plenamente de su experiencia en el deporte.

## Energía

La energía es necesaria para superar los límites, enfrentar desafíos y alcanzar niveles más altos de rendimiento. Además, la energía contagiosa de un equipo o un grupo puede crear un ambiente motivador y estimulante.

# METODOLOGÍA SPORT THINKING

Con la **Metodología Sport Thinking** el alumnado consigue una experiencia educativa basada en la practicidad y la aplicación de los contenidos a un entorno real. Buscamos ofrecer una formación al alcance del público apasionado por el deporte, accesible en cualquier momento y lugar, con contenidos en constante actualización. Y, a su vez, que puedan implementar en una rutina profesional, gracias a unas herramientas y recursos base orientados a ello. Como valor añadido a la flexibilidad y accesibilidad, a este método online, se suma la apuesta por el acompañamiento docente en el proceso de aprendizaje en todo momento.

## ALIANZAS

La **Universidad Europea Miguel de Cervantes** (UEMC) es una prestigiosa institución de educación superior en Valladolid, España, con una amplia oferta de programas de grado y postgrado en áreas v ariadas, incluyendo la sanidad. Con un enfoque en la investigación y la excelencia académica, la Universidad Europea Miguel de Cervantes ha establecido una sólida reputación en el mundo de la educación. Además, cuenta con un cuerpo docente altamente capacitado y una amplia experiencia en la formación de profesionales en el ámbito de la salud. Como parte de nuestro compromiso con la excelencia en la formación, EDUSPORT se enorgullece de colaborar con la Universidad Miguel de Cervantes, ofreciendo programas conjuntos y oportunidades de formación a nuestros alumnos y profesionales.

# RAZONES POR LAS QUE ELEGIR **EDUSPORT**

## Calidad formativa

Contamos con Masters propios, oficiales y universitarios.

## Campus virtual Edtech + IA

Plataforma de aprendizaje de vanguardia con las últimas novedades en tecnología de la educación.

## Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector deportivo y están especializados en diferentes áreas del deporte.

## Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.

## Diversidad temática

Desde Marketing y comunicación deportiva, Psicología, Nutrición, Fisioterapia o Dirección deportiva, hasta entrenamiento, preparación física o eSports.

## Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.

## Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

# Curso de Fundamentos de la Motricidad Humana orientada al Deporte (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

## Para qué te prepara

Este curso te prepara para poder aplicar ciertas técnicas de intervención en trastornos psicomotores, así como ampliar nociones sobre las bases de desarrollo motor y el movimiento. También te dota de una serie de recursos prácticos, ejercicios y juegos a llevar a cabo en este área aplicada al deporte. Además, te introduce el mundo de las alteraciones psicosomáticas y del desarrollo para conocer la complejidad de posibles intervenciones futuras.

## Titulación

Este curso te prepara para poder aplicar ciertas técnicas de intervención en trastornos psicomotores, así como ampliar nociones sobre las bases de desarrollo motor y el movimiento. También te dota de una serie de recursos prácticos, ejercicios y juegos a llevar a cabo en este área aplicada al deporte. Además, te introduce el mundo de las alteraciones psicosomáticas y del desarrollo para conocer la complejidad de posibles intervenciones futuras.

UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes

Conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento **LA UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE CERVANTES**, en colaboración con **EUROINNOVA FORMACIÓN** expide el presente

**DIPLOMA**

DON/DOÑA NOMBRE DEL ALUMNO/A

Con D.N.I.: XXXXXXXX-X ha superado los estudios correspondientes al programa

**Nombre de la Acción Formativa**

con una duración de XXX horas y XX créditos ECTS, celebrado del (día) de (mes) de (año) al (día) de (mes) de (año).

Por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por el Reglamento de Títulos Propios y Formación Complementaria, y para que conste expide el siguiente diploma en Valladolid , a (día) de (mes) de (año).

El Secretario General

José Antonio Otero Parra

## Objetivos

- Utilizar un vocabulario anatómico, básico para describir cualquier función y movimiento del cuerpo humano, - Diferenciar las características y estructuras de los principales huesos, músculos y articulaciones, así como cuales intervienen en los movimientos deportivos - Aprender las funciones de los diferentes sistemas y aparatos del cuerpo humano y explicar su fisiología indicando sus respuestas y adaptaciones con la práctica de ejercicio físico - Conocer un amplio catalogo de actividades, juegos, y tareas enfocadas a la psicomotricidad y desarrollo motor. - Aprender los principios básicos del entrenamiento para poder entender las estructuras generales de entrenamiento propias del fitness.

## A quién va dirigido

El Curso en Fundamentos de la Motricidad Humana está orientado tanto a profesionales del deporte, como a especialistas en entrenamiento y actividades físicas, monitores deportivos y personal de Psicología, Educación y aquellos estudiantes de la motricidad que quieran ampliar la rama de aplicación en el Deporte para poder incluir técnicas relacionadas posibles en sus intervenciones.

## Salidas laborales

En cuanto a las salidas profesionales que ofrece el Curso, está orientada tanto para educadores, como formadores, maestros y especialistas de la educación, así como en el área de Psicología deportiva y profesionales o estudiantes del área de Deporte, destacando personal de entrenamiento físico, monitores en centro deportivos o centros especializados en fitness.

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS BÁSICOS DE LA PSICOMOTRICIDAD

1. Psicomotricidad
2. Psicomotricidad y calidad de vida
3. Práctica psicomotriz: ámbitos de intervención
4. La sala de psicomotricidad

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL CUERPO Y LO PSICOMOTRIZ

1. El cuerpo
2. El desarrollo psicomotor
3. La vivencia psicomotriz
4. Diferentes versiones e influencias en la psicomotricidad
5. Psicomotricidad educativa y de integración
6. Reeducación psicomotriz
7. La terapia psicomotriz y la salud mental

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES NEURO-FISIO-BIOLÓGICAS DEL DESARROLLO Y DEL MOVIMIENTO

1. Aspectos neurobiológicos generales
2. Neurofisiología de los diferentes sistemas
3. Anatomía básica

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRASTORNOS PSICOMOTORES, ALTERACIONES PSICOSOMÁTICAS Y PSICOPATOLOGÍAS

1. Trastornos psicomotores y patologías neurológicas
2. Alteraciones psicosomáticas
3. Trastornos psicopatológicos, de la personalidad y el comportamiento
4. Trastornos de regulaciones emocionales y relacionales y de representación del cuerpo
5. Otras alteraciones complementadas con una intervención psicomotriz

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE PSICOMOTRICIDAD

1. Relajaciones segmentarias
2. Relajaciones globales
3. Desplazamientos, giros, saltos, etc
4. Diferentes formas de caminar
5. La relación espacio-temporal
6. Ejercicios de coordinación global, óculo-manual y mano-dedo
7. Diferentes ejercicios para trabajar el ritmo
8. Reconocer las diferentes partes del cuerpo y el cuerpo como unidad psicosomática

9. Ejercicios que relacionen el tono, la emoción y el equilibrio
10. Ejercicios de estimulación sensorial
11. Ejercicios respiratorios
12. Ejercicios de motricidad gruesa y fina
13. Ejercicios del esquema corporal
14. Ejercicios de imagen corporal
15. Prácticas psicomotrices y manipulativas con diferentes materiales

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTRODUCCIÓN AL DESARROLLO MOTOR

1. Desarrollo motor
2. Fases del desarrollo infantil
3. Factores que determinan el desarrollo motor
4. Desarrollo perceptivo motor
5. Componentes perceptivos motores
6. Desarrollo neuromotor
7. Desarrollo de la postura corporal del niño
8. Motricidad y objetivos de la motricidad

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. DESARROLLO MOTOR FINO

1. El desarrollo motor fino o motricidad fina
2. Actividades para el desarrollo de la motricidad fina
3. Juegos para el desarrollo de la motricidad fina

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. DESARROLLO MOTOR GRUESO

1. Desarrollo motor grueso o motricidad gruesa
2. Actividades para el desarrollo de la motricidad gruesa
3. Juegos para el desarrollo de la motricidad gruesa

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDADES Y JUEGOS PARA MEJORAR LA MOTRICIDAD

1. Actividades y juegos motrices relacionados con correr, saltar u otras formas de desplazamiento
2. Actividades y juegos para practicar los giros
3. Trabajar el equilibrio, la coordinación y el buen desarrollo psicomotriz caminando
4. Actividades y juegos para trabajar la relación espacio-temporal
5. Ejercicios de coordinación global, óculo-manual y mano-dedo
6. Diferentes ejercicios para trabajar el ritmo
7. Ejercicios que relacionen el tono, la emoción y el equilibrio

# BECAS Y FINANCIACIÓN

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca **ALUMNI**

**20%** Beca **DESEMPLEO**

**15%** Beca **EMPRENDE**

**15%** Beca **RECOMIENDA**

**15%** Beca **GRUPO**

**20%** Beca **FAMILIA NUMEROSA**

**20%** Beca **DISCAPACIDAD**

**20%** Beca **para profesionales, sanitarios, colegiados/as**

## FORMAS DE PAGO

Tarjeta de crédito

PayPal

Bizum

Amazon Pay

PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:

innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.

## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis ¡Matricularme ya!

## ¿Encuéntranos aquí!

### Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

EDU SPORT
By EDUCA EDTECH Group